**Masajes corporales con elementos**

**PERFIL PROFESIONAL DEL EGRESADO:**

Por su perfil profesional, el egresado está capacitado para realizar masajes corporales que mejoren la estética corporal, reduzcan el estrés y promuevan la armonización psicofísica, habiendo adquirido conocimientos de anatomía y fisiología, registro del propio cuerpo y del cuerpo del otro y fundamentalmente del estado de tensión y de relajación corporal.

El egresado está en condiciones de colaborar en la toma de conciencia de los malos hábitos posturales, de las actitudes y/o posturas que causan deformaciones y contracturas, para propiciar un cambio actitudinal, promoviendo conductas de preservación de la salud y la estética corporal.

**UNIDADES TEMÁTICAS:**

**UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN**

Concepto de Holística; concepto de Bioenergía; objetivo del masaje; elementos a utilizar; espacio de trabajo; precauciones y contraindicaciones; confección de ficha personal.

**UNIDAD 2: GEOTERAPIA**

Masaje con piedras; beneficios; modos de uso y elección de temperatura según afección/situación; limpieza y recarga energética; los cuarzos y sus efectos.

**UNIDAD 3: BAMBUTERAPIA**

Masaje con cañas; características; beneficios; modos de uso; efectos sobre el organismo.

**UNIDAD 4: MASAJES CON PINDAS**

Masaje con pindas; beneficios; modos de uso; diferentes rellenos (saquitos de tela rellenos con plantas medicinales, minerales, semillas, cereales y aceites esenciales); características; efectos sobre el organismo.

**UNIDAD 5: MADEROTERAPIA**

Técnica de maderoterapia; características; beneficios; modos de uso; efectos sobre el organismo.

**UNIDAD 6: MASAJES CON MATES**

Masaje con mates; características; beneficios; modos de uso; efectos sobre el organismo.

**UNIDAD 7: TALASOTERAPIA**

Masaje con caracoles marinos; características; efectos sobre el organismo. Utilización de algas marinas. Talasoterapia, preparación; formas de aplicación.

**UNIDAD 8: MASAJES CON ESFERAS**

Masajes con esferas; características; beneficios; modos de uso; efectos sobre el organismo.

**UNIDAD 9: FANGOTERAPIA/LODOTERAPIA**

Masaje con fangos y arcillas; preparación; formas de aplicación; beneficios; modos de uso; efectos sobre el organismo.

**UNIDAD 10: CROMOTERAPIA Y AROMATERAPIA**

Preparación de entorno de trabajo relajante; Los colores y la cromoterapia; los aceites esenciales y la aromaterapia; beneficios; modos de uso; efectos sobre el organismo.

**REQUISITOS GENERALES:**

* Mayor de 18 años.
* Primario Completo.
* Conocimientos básicos de Masajes.

**EVALUACIÓN FINAL:**

* Teórico - Práctico. Objetivo: verificación del alcance de asimilación de los contenidos.
* Cumplimentar con el 80% de asistencia.